

## REGOLAMENTO “ COVID 19 “ PALESTRA A&R

---

- 1) ALL'INGRESSO SONO ESPOSTE LE SEGUENTI NORME CHE INTEGRANO E COMPLETANO LE DISPOSIZIONI EMANATE DALLA CONFERENZA DELLE REGIONI LA CUI PRESA VISIONE VIENE CONTROFIRMATA CON LA CONSEGNA DEL PRESENTE REGOLAMENTO
- 2) EVITARE I RAGGRUPPAMENTI E GLI ASSEMBLAMENTI IN TUTTO L'IMPIANTO , **MANTENENDO LA DISTANZA INTERPERSONALE DI ALMENO 1 METRO E 2 DURANTE L' ESERCIZIO FISICO**
- 3) DISINFETTARSI LE MANI CON L' APPOSITA SOLUZIONE IDROALCOLICA ALL ' ENTRATA
- 4) TIMBRARE RIGOROSAMENTE LA TESSERA PER PERMETTERE DI CONSERVARE GLI ELENCHI DEI PRESENTI( DA NORMA )
- 5) **INDOSSARE LA PROPRIA MASCHERINA SEMPRE , TRANNE DURANTE L' ESERCIZIO**
- 6) E' TASSATIVAMENTE OBBLIGATORIO L' USO DI SCARPE PULITE DA USARE ESCLUSIVAMENTE IN PALESTRA E DI ASCIUGAMANO GRANDE
- 7) DISINFETTARE CON L' APPOSITO PRODOTTO L' ATTREZZO DOPO L' USO
- 8) USARE UN ATTREZZO ALLA VOLTA E NON CONDIVIDERLO CON ALTRI
- 9) POICHE' L' AREAZIONE E' FONDAMENTALE L' APERTURA E CHIUSURA DELLE FINESTRE VIENE EFFETTUATA ESCLUSIVAMENTE DALL' ISTRUTTORE
- 10)RISPETTARE IL NUMERO MASSIMO DI PERSONE AMMESSE CONTEMPORANEAMENTE IN SPOGLIATOIO ( 15 PERSONE PER SPOGLIATOIO )
- 11)USARE LA DOCCIA E IL LAVANDINO MASSIMO 2 PERSONE ALLA VOLTA
- 12)TUTTI GLI INDUMENTI , LE SCARPE E GLI OGGETTI PERSONALI DEVONO ESSERE RIPOSTI NELLA PROPRIA BORSA
- 13)L' ACCESSO ALLA SALA FITNESS (CAPIENZA MASSIMA 26 PERSONE ISTRUTTORE COMPRESO ) E' CONSENTITO 5 MINUTI PRIMA DELL' INIZIO DELLA LEZIONE ED E' VIETATO OCCUPARE POSTI PER ALTRE PERSONE , DURANTE L' ATTESA GLI UTENTI SI DISPORRANNO IN FILA A DISTANZA DI 1 METRO CON LA MASCHERINA INDOSSATA
- 14)E' ASSOLUTAMENTE VIETATO FORMARE ASSEMBLAMENTI IN SALA DOPO LA LEZIONE
- 15)RISPETTARE IL NUMERO MASSIMO DI PERSONE AMMESSE NELLE SALE
- 16)**SEGUIRE LE INDICAZIONI DELL' ISTRUTTORE CHE E' RESPONSABILE , ANCHE VERSO LA LEGGE , DEL RISPETTO DELLE NORME**
- 17)CHI NON RISPETTA QUESTO REGOLAMENTO VERRA' ALLONTANATO DALLA PALESTRA

**BENVENUTI E BUON ALLENAMENTO A TUTTI**

**TRIESTE 01/09/2020**

**LA DIREZIONE**