

PROCEDURE INTERNE DI GESTIONE DELLE EMERGENZE

A&R PALESTRE SSD ARL , VIA FLAVIA 9 , TRIESTE

Revisione del 31.08.2020

Queste procedure completano l'informazione sulla gestione delle emergenze e sono destinate al personale non assunto con accordi di lavoro tipo sportivo. Art. 25 Legge 13/05/1999 n°133 , quali insegnanti, assistenti, magazzinieri e personale amministrativo .

DOTAZIONI D' EMERGENZA

- USCITE D'EMERGENZA
- 3 PIANI DI EVAQUAZIONE ESPOSTI
- 6 ESTINTORI
- SEGNALETICA
- CASSETTA PRONTO SOCCORSO A NORMA E PRESIDII SANITARI EXTRA LEGGE
- DEFIBRILLATORE E PERSONALE CERTIFICATO AL SUO USO
- LUCI D'EMERGENZA A NORMA
- RESPONSABILE DELLE EMERGENZE

USO DELL ' ESTINTORE

1. Verificare se la classe di fuoco è compatibile con l'estintore
2. Assicurarsi di avere una via di fuga
3. Togliere la spina di sicurezza
4. Assumere la posizione di attacco ed impugnare la lancia
5. Premere a fondo la leva e dirigere il getto alla base del fuoco

PROCEDURA IN CASO DI INCENDIO

- a) L'allarme sarà dato con la voce indicando la zona della palestra interessata
- b) Gli insegnanti delle sale judo, fitness e pesistica raccoglieranno i frequentatori preparandoli ad una eventuale evaquazione
- c) L'insegnante di pesistica, dopo aver verificato che l'ascensore non sia usato, spegnerà interruttore generale della corrente nel quadro generale
- d) Successivamente l'insegnante di pesistica proverà a spegnere l'incendio con gli estintori

- e) La segretaria, o in mancanza l'istruttore di sala pesi, dopo aver chiuso la cassa, salirà negli spogliatoi per controllare che le persone siano pronte ad abbandonare l'edificio e se necessario avviserà i vigili del fuoco
- f) Il responsabile ordinerà o il cessato allarme o, dopo aver verificato la percorribilità delle vie di fuga, l'evacuazione
- g) Dalla sala fitness si uscirà per la scala di emergenza, mentre dagli altri locali dalla porta principale
- h) Luogo di ritrovo: spazio vicino il cancello d'ingresso del posteggio di via Miani

EMERGENZA SANITARIA

INFORTUNIO SPORTIVO

- Verificare il tipo di danno. Se agli arti applicare gli appositi cuscinetti di ghiaccio
- Se si sospettano lesioni più gravi, non muovere l'infortunato. Dopo aver verificato lo stato di coscia, avvertire immediatamente il 118

IN OGNI CASO, PER SICUREZZA E PER MOTIVI DI RESPONSABILITÀ, AVVERTIRE IL 118

MALORE

Avvertire il responsabile del DAE

Verificare COSCIENZA, RESPIRO, CIRCOLAZIONE

Se si tratta di un svenimento momentaneo alzare le gambe in modo da far riprendere conoscenza

ALLERTARE IL 112 (EX 118)

LA CHIAMATA

DEVE ESSERE BREVE E PIU' PRECISA POSSIBILE

⋮

- Nome e cognome del CHIAMANTE
- Luogo da cui si chiama : TRIESTE, PALESTRA A&R - VIA FLAVIA 9 (ex cinema Lumiere- vicino al Palatrieste)
- Recapito telefonico da poter esser ricontattati : 040/813375
- Descrizione dell'infortunio e gravità, valutazione dello stato di coscienza
- In caso di urgenza mandare UNA PERSONA DAVANTI ALL'INGRESSO PER FACILITARE I SOCCORSI
- Liberare la zona vicino all'infortunato e il percorso più preve per raggiungerlo

